

# INFORMATION RELEASE

ミサワホーム株式会社 〒163-0833 東京都新宿区西新宿 2-4-1 Tel.03(3349)8088 (広報直通)

2018年1月23日

## 「カラダとココロのウェルネスリフォーム」を提案

- 「健康」を切り口に、いつまでも自分らしい暮らしを送るための提案型リフォーム
- 建物性能向上リフォームに加え、光・音環境の改善等も含めた多彩な提案を用意
- 断熱改修効果が見える化するツール「あたたかウェルネスリフォームナビ」を開発
- 住宅の居住環境の改善に取り組むことで住まい手の健康寿命の延伸に貢献する
- 将来の介護の可能性に備える先行配慮リフォームもあわせて提案

ミサワホーム株式会社（代表取締役社長執行役員 磯貝匡志）は、健康リスクを低減し、いつまでも自分らしい暮らしを楽しむための「カラダとココロのウェルネスリフォーム」提案を今月より開始します。あわせて、断熱改修効果が見える化するシミュレーションツール「あたたかウェルネスリフォームナビ」を新たに運用します。

健康寿命への関心が高まっているなか、スポーツや散歩といったアクティブな健康増進策への注目が集まる一方で、より多くの時間を過ごしている「住宅」における対策にはまだ関心が低い状態といえます。住宅では、例えばヒートショック防止のための温度差解消、アレルギー対策のための屋内空気環境の改善、睡眠の質向上に向けた光・音環境の整備など、健康寿命の延伸が期待できる多彩な提案が可能です。さらに、住まいの照明計画を検討する場合、リビングと寝室、洗面化粧台では求める光環境が異なり、またプランニングにおいても、家族のコミュニケーションを誘発したい、一人で読書を楽しみたいといった目的もさまざまなため、ミサワホームでは、これらの提案を整理し、住まい手の心身の状況、居住環境、その他さまざまな状況や要望に応じて多面的に検討したリフォーム提案が必要であると考えています。

このたび提案を開始する「カラダとココロのウェルネスリフォーム」では、断熱性能向上や屋内空気環境の改善、光・音環境、プランニングの工夫などについて、それぞれ健康に関する諸研究の成果を根拠に、身体的・精神的両面で健康で豊かな生活が送れるようなリフォーム提案を分かりやすく整理したものです。

「カラダとココロのウェルネスリフォーム」では、さまざまな提案を、住まいの基本性能向上を目指す「カラダ健やか性能」と、ストレスフリーな生活のための空間提案を目的とした「ココロ豊かデザイン」の2つのテーマに分類し、これらを掛け合わせることで住まい手に最適なリフォームを提案します。さらに断熱改修の効果については、新たに開発したシミュレーションツール「あたたかウェルネスリフォームナビ」によって見える化を可能としました。

ミサワホームは、「カラダとココロのウェルネスリフォーム」と「あたたかウェルネスリフォームナビ」を活用することで、健康リスクの低減につながる提案をより分かりやすく訴求し、住まい手の健康で豊かな暮らしの実現に貢献していく考えです。

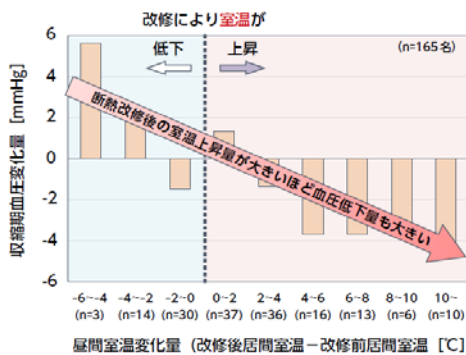
## ■「カラダとココロのウェルネスリフォーム」について

ミサワホームは、高断熱・高気密の建物性能に加えて、冷暖房エネルギーのロスを抑えながら新鮮な空気を取り入れる「熱交換型 24 時間フロアセントラル換気システム」を業界に先駆けて標準採用したり、抗アレル内装材（壁紙、床）を提案したりするなど、住まい手の健康リスクの低減に取り組んできました。リフォーム分野においても、温熱環境の改善によるヒートショック予防やバリアフリー化による転倒防止などの提案を積極的に行っています。

「カラダとココロのウェルネスリフォーム」では、いつまでも健康で自分らしい暮らしを楽しみたいと考える方のニーズに対応するため、ミサワホームのリフォーム提案メニューを「カラダ健やか性能」と「ココロ豊かデザイン」に整理したうえで、さまざまな調査研究の結果をベースにメニューごとに期待される健康面のメリットについて紹介します。

### ・リフォームにより期待されるメリットについての調査研究結果の一例

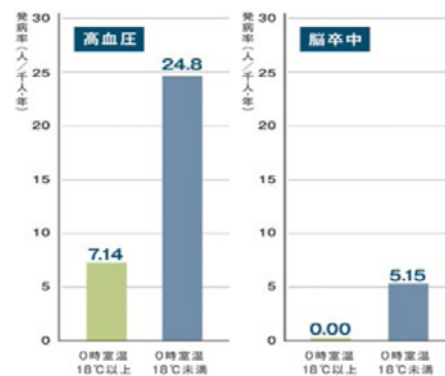
#### 断熱改修前後の室温と血圧変化



国土交通省が支援している調査の中間報告によると、断熱改修によって室温が上昇し、それに伴い居住者の血圧が低下する傾向が確認されました。また、断熱改修後の室温上昇量が大きいほど、血圧低下量も大きいことが示されています。

出典：一般社団法人 日本サステナブル建築協会「住宅の断熱化と居住者の健康への影響に関する調査の中間報告会 ～国土交通省スマートウェルネス住宅等推進事業調査の実施状況～ 講演資料」より

#### 室温と高血圧・脳卒中発病率の関係



冬季の0時の室温の平均が18°Cを上回ると、居住者の血圧が低くなる傾向があり、高血圧や脳卒中などの循環器系疾患のリスクも下がるという調査研究が報告されています。

出典：一般社団法人 日本サステナブル建築協会「住宅の断熱化と居住者の健康への影響に関する調査の中間報告会 ～国土交通省スマートウェルネス住宅等推進事業調査の実施状況～ 講演資料」より

### ◇住まいの基本性能向上を目指す「カラダ健やか性能」

	目的	提案内容
温熱環境	寒さ対策	カバーサッシ、躯体断熱等
	暑さ対策	屋根・外壁遮熱塗料、ドリップルーバー等
	室内温度差の解消	床暖房フロア、輻射パネル冷暖房等
空気質	湿度調整	調湿建材、塗り壁等
	VOC 濃度低減	高機能石膏ボード等
	花粉症・PM2.5 対策	高捕集給気口等
	抗アレル・抗ウィルス	高機能クロス、アレルゲン抑制建材等
安全性	ヒートショック対策	浴室断熱、洗面暖房機等
	転倒・転落防止	開き戸フラットストッパー、マグネットコンセント等
	指はさみ防止	開き戸ソフトクローズ金物等


◇ストレスフリーな生活のための空間提案を目的とした「ココロ豊かデザイン」

	提案内容
インテリア	家族の思い出の品や写真、趣味のものなどを飾るための室礼
	くつろぎを生むインテリア色の採用
	睡眠効率を向上させる木質系内装材
光・音	間接照明や調光・調色機能を採用した、心が落ち着く照明計画
	深夜に起きても睡眠復帰を邪魔しない照明計画
	規則的な生活リズムをつくる自然光の利用
	キレイを磨く光 (洗面美容照明)
	心地よい眠りを誘う静かな空間 (遮音・吸音素材)
プランニング	食と会話を楽しむキッチン
	家族で語らうソファダイニング
	趣味や読書を楽しむスペース
	夫婦ほどほど別寝室

■「あたたかウェルネスリフォームナビ」について

これまでの断熱改修では、光熱費以外の改善効果が見えにくいという点がありました。そこで今回ミサワホームでは、断熱改修によって室内温熱環境がどの程度改善するかを数値化できるシミュレーションツール「あたたかウェルネスリフォームナビ」を開発。総合評価のほか、LDKや寝室といった室ごとの評価や、起床時・入浴時・就寝時の各場面で室温がどの程度下がるかなど、断熱改修前後の数値を示してお客様に分かりやすい提案を行います。

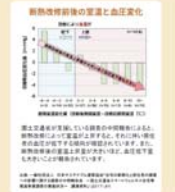
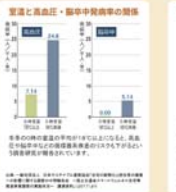

〇〇〇〇様邸 プランNo. □□□△-〇〇-X-X-☆☆ あたたかウェルネスリフォーム評価シート



**あたたかウェルネスリフォーム**

健康と住まいの断熱性の関係

住まいの基本的な性能は、健康に大きな影響を与えています。室温が上昇すると、血圧が低下する傾向が見られるといったように、住まいの断熱性に関する関係があることがわかってきました。ミサワホームでは、本気と知見をもとに断熱性向上リフォームをご提案いたします。

**あたたかウェルネスリフォームナビの考え方**

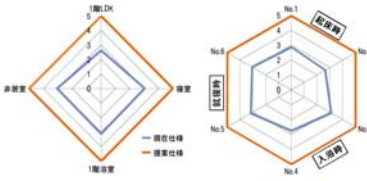
「あたたかウェルネスリフォームナビ」は、断熱性を向上させて断熱改修の効果を最大化し、「あたたかウェルネスリフォームナビ」では、健康に配慮する室内環境を断熱改修によってどの程度改善されたかを数値化します。

あたたかウェルネスリフォーム

総合評価

現在仕様

提案仕様



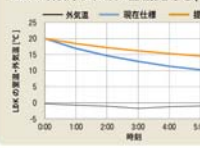
場間ごとの評価一覧 (評価期間 12月1日～3月31日)

No.	場間	内容	現状	単位	現状仕様	提案仕様
1	起床時	寝室室温と18℃との差の積算値	18.00	℃・時	1800	1500
2	起床時	LDK室温と18℃との差の積算値	18.00	℃・時	1800	1500
3	起床時	寝室室温と18℃との差の積算値	18.00	℃・時	1800	1500
4	入浴時	浴室室温とLDK室温との差の平均値	0.0	℃	0.0	0.0
5	起床時	寝室室温と18℃との差の積算値	18.00	℃・時	1800	1500
6	起床時	寝室室温と18℃との差の積算値	18.00	℃・時	1800	1500

〇〇〇〇様邸 ご提案仕様

項目	現在仕様	提案仕様	
1期	外壁	GW10K50mm	+ネオフォーム20mm
	床	GW10K50mm	+アクアパル-ド80mm
	天井天井	RW50mm	+ネオフォーム20mm
	サッシ	アルミサッシ(樹脂)Low-Eガラス	カバ-サッシ(樹脂)Low-Eガラス(入)
	外壁	GW10K50mm	+ネオフォーム20mm
	天井天井	GW10K50mm	+アクアパル-ド80mm
2期	外壁	GW10K50mm	+ネオフォーム20mm
	床	GW10K50mm	+アクアパル-ド80mm
	サッシ	アルミサッシ(樹脂)Low-Eガラス	カバ-サッシ(樹脂)Low-Eガラス(入)
	外壁	GW10K50mm	+ネオフォーム20mm
	天井天井	GW10K50mm	+アクアパル-ド80mm
	サッシ	アルミサッシ(樹脂)Low-Eガラス	カバ-サッシ(樹脂)Low-Eガラス(入)
換気	24時間換気	LDK	サン換気システム
	LDK	換気	24時間換気システム

LDKの代表的な寒い日の室温推移予想 (2月10日)



年間冷暖房コスト予想

項目	現状仕様	提案仕様
冷暖房コスト	1.9	0.9
冷暖房コスト	1.5	2.6
冷暖房コスト	4.1	8.8

計算条件

※断熱改修前後の室温推移予想は、断熱改修前後の断熱性能を比較し、断熱改修前後の室温推移予想を比較して算出しています。断熱改修前後の室温推移予想は、断熱改修前後の室温推移予想を比較して算出しています。断熱改修前後の室温推移予想は、断熱改修前後の室温推移予想を比較して算出しています。

以上

\*この件に関するお問い合わせ先\*

ミサワホーム(株) 経営企画部コーポレートコミュニケーション課 中田義規 宮田智  
 TEL03-3349-8088/FAX03-5381-7838 E-mail: Satoshi\_Miyata@home.misawa.co.jp