

INFORMATION RELEASE

ミサワホーム株式会社 〒163-0833 東京都新宿区西新宿 2-4-1 Tel. 03(3349)8088 (広報直通)

2019年2月22日



健康経営への取り組みを本格的に展開

「健康経営優良法人 2019」に認定

- 社員の豊かな生活と健康づくりに寄与する健康経営の取り組みが評価
- CHOを選任し、定時内禁煙やウォーキングイベントなど様々な施策を全社に展開
- 今後も取り組みを強化し活力あふれる職場環境を目指す

ミサワホーム株式会社（代表取締役社長執行役員 磯貝匡志）は、当社健康保険組合と連携して取り組む健康経営が評価され、経済産業省が制度設計を行い日本健康会議が実施する「健康経営優良法人 2019」の大規模法人部門（通称「ホワイト 500」）に認定されました。

「健康経営優良法人 2019（ホワイト 500）」は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる企業を「見える化」し、社会的に評価を受けることができる環境を整備する目的で、健康保険組合と連携して優良な健康経営を実践している大規模法人を認定する制度です。人材確保や生産性向上等への寄与を背景に企業の健康経営への意識は年々高まっており、認定に先立ち実施される「健康経営度調査」には今年度 1,801 社が回答し、昨年度の 1,239 社から 1.45 倍に増加し急拡大しています。ホワイト 500 はこの中で評価が上位 50% であり所定の基準を満たす法人に申請資格が与えられ、審査が行われた後に認定されます。

ミサワホームは、社員の健康を増進し一人ひとりがより高いパフォーマンスを発揮できる企業に成長することにより、労働生産性と社員の QOL^{※1}の双方を向上させることを目的として、昨年 4 月に健康宣言を制定し、代表取締役社長を最高健康責任者（CHO）に選任して健康経営に取り組んでいます。

具体的には、保健師の常駐する健康管理室を設置し、健康相談や不調者の対応などの身近なサポートとともに、健康診断の事後措置の徹底および二次健診の受診勧奨など、社員の健康を積極的にフォローする取り組みを開始しました。また、禁煙施策として定時内禁煙の実施、健康保険組合の協力のもとで禁煙希望者に対する禁煙外来費用補助の実施、喫煙場所の撤去に着手しました。そのほか、健康増進の意識を社内に浸透させることを目的に、支社・部門対抗のウォーキングイベントを開催するなど様々な施策を進めています。このような取り組みの結果、個別の相談や健康講話の依頼が増え、社員のヘルスリテラシーの向上につながっています。

当社は今後も社員の健康保持・増進や、安心して仕事ができる職場環境を整え、更なる健康経営に取り組んでいく考えです。

※1：Quality of Life（クオリティ・オブ・ライフ）

物理的な豊かさ（質）だけでなく、精神面を含めた生活全体の豊かさのこと



健康経営優良法人（ホワイト500）の位置づけ



健康管理室の様子
(相談に対応する産業医と2名の保健師)

■ミサワホームにおける健康経営の主な取り組み

- 2018年4月 ▶ 「ミサワホーム健康宣言」を制定
代表取締役社長執行役員を最高健康責任者（CHO）に選任
- ▶ 健康管理室を本社に設置し、保健師の常駐体制を開始
定時内のいつでも健康相談が可能に
 - ▶ 健康経営で取り組む健康5本柱^{※2}を策定
- 7月 ▶ 定時内禁煙を開始（時間外勤務時を含まない）
- 9月 ▶ 保健師を2名に増員し、健康診断や二次健診、特定保健指導^{※3}のフォローを徹底
- 10月 ▶ 現場で健康増進を推進する「健康づくり責任者」と「健康づくり担当者」を全ての事業所で選任
- ▶ 各事業所の健康づくり担当者などによる「第一回ヘルスケア推進会議」を開催し、健康経営についてと各事業所での取り組みについて研修を実施（ガイドブックを作成し配布）
- 2019年2月 ▶ 支社・部門対抗ウォーキングイベントを開催
- 4月予定 ▶ 保健師を3名に増員し、グループ会社に向けた支援体制を構築予定
- ▶ 就業時間中禁煙を開始（時間外勤務時を含む）

■ミサワホームの健康宣言

ミサワホームは、その組織も、個人も、みな豊かな生活と健康づくりに努め、いつまでも社員がいきいきと働くことのできる、活力あふれる職場の環境づくりに積極的に取り組みます。

※2：健康5本柱… ①健康管理の徹底、②生活習慣病対策、③メンタルヘルス向上、④禁煙、受動喫煙対策
⑤ヘルスリテラシーの向上

※3：健康診断の結果、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対し、専門スタッフ（保健師や管理栄養士等）が生活習慣を見直すサポートをすること

以上

この件に関する問い合わせ先

ミサワホーム(株) 経営企画部 コーポレートコミュニケーション課 奥本博之 麻生和広
TEL:03-3349-8088/FAX:03-5381-7838 E-mail:Kaduhiro_Asou@home.misawa.co.jp