

ミサワホームの健康経営

2020.10月

ミサワホームの健康経営

健康宣言

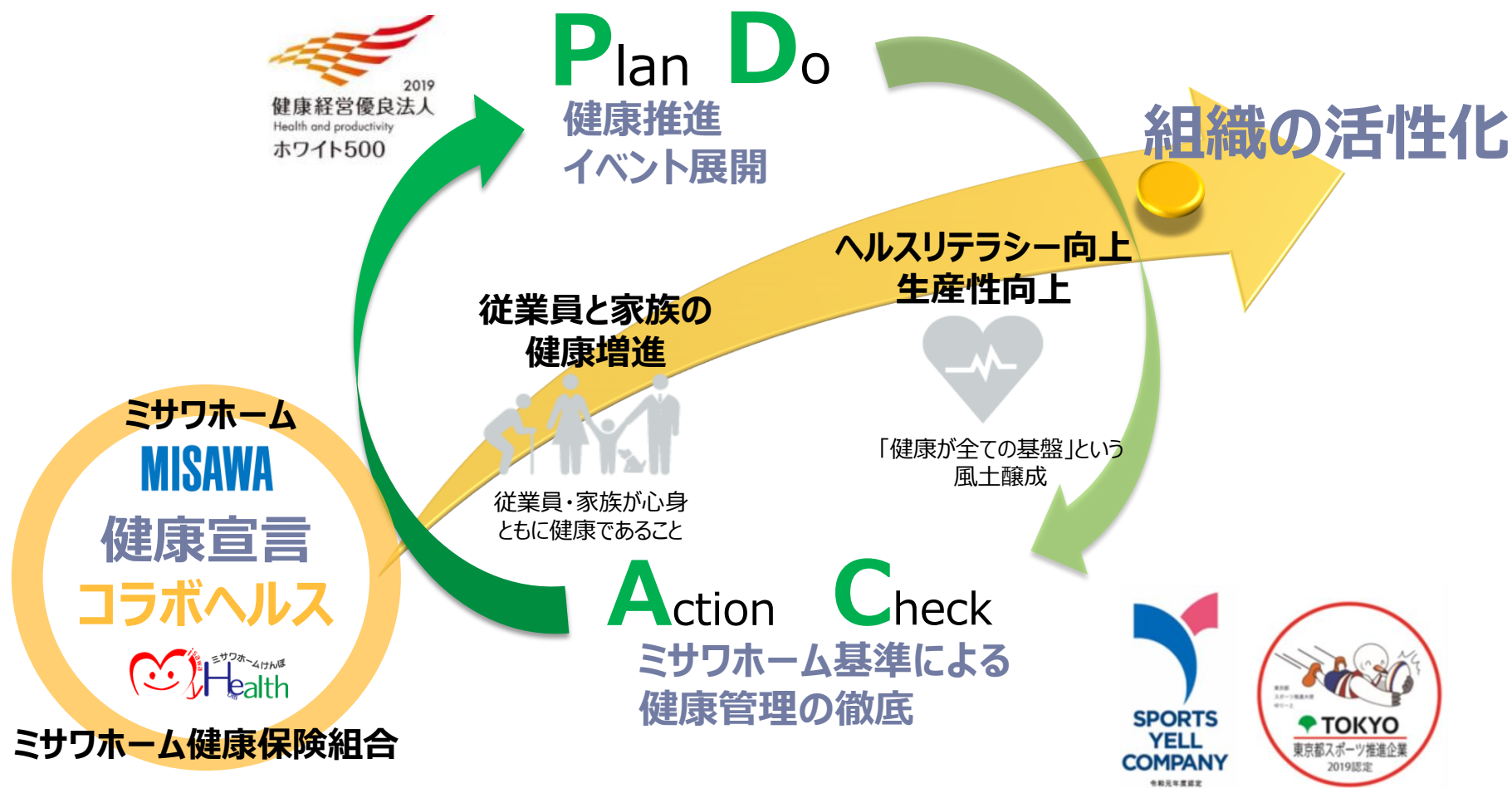
- ▶ ミサワホームは、その組織も、個人も、みな豊かな生活と健康づくりに努め、いつまでも社員がいきいきと働くことのできる、活力あふれる職場の環境づくりに積極的に取り組みます。

健康指針

- ▶ 会社と健康組合が協働し、より効果的な健康保持増進策を企画・実施します。
- ▶ 社員は高い健康意識を持って、自発的に自身と家族の健康管理・健康づくりに取り組みます。
- ▶ 会社は「働き方改革」を推進し、社員が安心して働き続けられる制度や、各々の能力を発揮し、いきいきと仕事ができる職場環境を実現します。

ミサワホームの健康経営 戦略マップ

- 健康経営推進施策の展開により、経営課題である組織の活性化を達成します。



MISAWA Wellness 2020

「運動イベントはミサワの文化」 全社健康取組み

- ▶ 運動習慣化のための運動イベント開催
- ▶ 在宅運動キャンペーン、ウォーキングキャンペーン
- ▶ 食育セミナー開催
- ▶ 新宿シティハーフシティマラソンへの参画

メンタルヘルスケア

- ▶ Withコロナ禍で社員のメンタル不調を未然に防ぐ
- ▶ 管理職向けメンタルヘルスセミナーの実施
- ▶ テレワーク下の適切なラインケアの実施に向けた情報発信

MISAWA Wellness 2020

禁煙・減煙 コロナに負けない強いカラダづくり

- ▶ 全喫煙者を対象に、「禁煙 or 減煙」の90日間チャレンジを実施
- ▶ 喫煙者+非喫煙者サポーターの二人三脚で取組

健康診断事後措置の拡充

- ▶ 二次検診受診率80%を徹底し、コロナ禍での健康管理を強化
- ▶ テレワークへの円滑な適応を目的とした情報発信の強化