

年齢別お手伝い実践一覧表 項目別

料理のお手伝い		1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	
簡単な調理 (こねる、まぜる)										 25%の 子どもが実践
卵をわる										 50%の 子どもが実践
料理のお手伝い										 75%の 子どもが実践
野菜洗い (じゃがいも、にんじんなど)										
野菜の下ごしらえ (豆のすじ取りなど)										
お米とぎ										
ごはん炊き (炊飯器)										
ごはんをよそう										
包丁を使う調理										
ピーラーを使う調理										
火を使う簡単な調理 (野菜炒めなど)										

出典：キッズデザイン製品開発支援事業（経済産業省）による子育て住宅調査より