

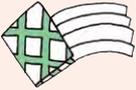


# 年齢別お手伝い実践一覧表 項目別

料理のお手伝い		1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	
簡単な調理 (こねる、まぜる)										 25%の 子どもが実践
卵をわる										 50%の 子どもが実践
料理のお手伝い										 75%の 子どもが実践
野菜洗い (じゃがいも、にんじんなど)										
野菜の下ごしらえ (豆のすじ取りなど)										
お米とぎ										
ごはん炊き (炊飯器)										
ごはんをよそう										
包丁を使う調理										
ピーラーを使う調理										
火を使う簡単な調理 (野菜炒めなど)										

出典：キッズデザイン製品開発支援事業（経済産業省）による子育て住宅調査より

# 年齢別お手伝い実践一覧表 項目別

食事の準備・片付け		1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	
食後の食器運び										 25%の子どもが実践
テーブル拭き (食事前後)										 50%の子どもが実践
お箸並べ										 75%の子どもが実践
家族分の配膳										
簡単な食器洗い (コップ洗い・すすぎのみ)										
食器洗い (全般)										
食器拭き・収納										

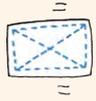
出典：キッズデザイン製品開発支援事業（経済産業省）による子育て住宅調査より

# 年齢別お手伝い実践一覧表 項目別

収納・ごみ捨て		1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	
おもちゃの収納										 25%の 子どもが実践
ごみ箱にごみを入れる										 50%の 子どもが実践
ごみ拾い										 75%の 子どもが実践
ごみ捨て (リサイクル分別)										
ごみ出し										

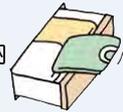
出典：キッズデザイン製品開発支援事業（経済産業省）による子育て住宅調査より

# 年齢別お手伝い実践一覧表 項目別

掃除		1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	
こぼしたものを拭く。 										 25%の子どもが実践
簡単な拭き掃除 										 50%の子どもが実践
拭き掃除 (床・窓拭き) 										 75%の子どもが実践
掃き掃除 (玄関) 										
掃除機かけ 										
お風呂掃除 										

出典：キッズデザイン製品開発支援事業（経済産業省）による子育て住宅調査より

# 年齢別お手伝い実践一覧表 項目別

洗濯		1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	
洗濯物たたみ (タオルなど簡単な物)										 25%の 子どもが実践
洗濯物たたみ・収納										 50%の 子どもが実践
洗濯物干し (タオルなど簡単な物)										 75%の 子どもが実践
洗濯物干し (全般)										
洗濯機で洗濯										
上履き洗い										

出典：キッズデザイン製品開発支援事業（経済産業省）による子育て住宅調査より

# 年齢別お手伝い実践一覧表 項目別

その他	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	
玄関の靴を揃える									25%の子どもが実践
新聞・郵便運び									50%の子どもが実践
カーテンの開け閉め									75%の子どもが実践
花の水やり・草取り									
タオルの交換									
布団敷き・たたみ									
一人でおつかい									
弟妹の世話									
ペットの餌やり									
ペットの世話 (全般)									

出典：キッズデザイン製品開発支援事業（経済産業省）による子育て住宅調査より